

Strafvollzug

Das lange Sterben hinter Gittern

Das Gehen ist schwer, Treppensteigen eine Qual: Manuel B. leidet an Krebs. Als Insasse der **Strafvollzugsanstalt Pöschwies** in Regensdorf ZH hat er es noch gut. In den meisten anderen Schweizer Gefängnissen fehlt eine Abteilung für Kranke und Ältere.

Text: Anna Miller Bilder: Daniel Auf der Mauer

Das letzte Mal über den Tod nachgedacht hat Manuel B.* am 22. Januar, als er im Operationssaal des Universitätsspitals Zürich auf dem Tisch lag: Gallenstein-OP. Als er wieder aufwachte, sasssen zwei Polizisten in einem Aufenthaltsraum vor seinem Zimmer und schauten TV. Menschen wie Manuel B. sind «da draussen» nie unbeaufsichtigt. Allein sind sie trotzdem. Und allein werden sie auch alt.

Betonmauern, Stacheldraht, Überwachungskameras: Wir befinden uns in der Roosstrasse 49 in Regensdorf ZH, Gesprächstermin mit Manuel B. Seit 2012 lebt er in der Abteilung Alter und Gesundheit (AGE) der Justizvollzugsanstalt Pöschwies. Nicht, weil er schon genug alt wäre, sondern, weil er krank ist. 2010 erhielt er die Diagnose Krebs, aggressiver Tumor im Oberschenkel, die Grösse von drei Kiwis. Die Treppe hinaufsteigen ist für B. fast ein Ding der Unmöglichkeit. Er ist 59 Jahre alt, länger als zehn Jahre hier – wie lange genau will er nicht sagen.

Die Zeit vergeht langsam in Haft, für einige endet sie nie. Von den insgesamt 426 Gefangenen in Pöschwies sind derzeit 30 älter als 60, der älteste Gefangene ist 72. Einige von ihnen werden wohl nie wieder aus dem Gefängnis kommen. Sie werden hier alt werden – und vielleicht auch hinter Gittern sterben.

Die Zahl der über 50-Jährigen in den Schweizer Gefängnissen habe sich seit 2005 verdoppelt, besagt eine Studie der Uni Bern (siehe Seite 35). Der demografische Wandel findet auch im Gefängnis statt.

«Dieser Ort hier ist nur ein Spiegel dessen, was in der Gesellschaft abläuft», sagt Roger Huber, Leiter der AGE. Auch in den hiesigen Gefängnisleitungen realisiert man langsam: Das Altern im Strafvollzug ist eine riesige Herausforderung. Wer sich nicht rasch darauf vorbereitet, hat bald ein Problem. Neben der Justizvollzugsanstalt Lenzburg AG ist Pöschwies derzeit das einzige Gefängnis der Schweiz, das über eine Altersabteilung verfügt.

Altersmilde kennt man nicht

Rund die Hälfte der Insassen der AGE sind verwahrt. «Das heisst, dass sie nicht wissen, wann sie das Gefängnis wieder verlassen werden», sagt Roger Huber. Sie sind Risikotäter. Die Gesellschaft wolle das Restrisiko nicht tragen, dass einer wieder rückfällig werde – selbst nach 20 Jahren Haft. Deshalb sei die Unterbringung von Strafgefangenen in Altersheimen oder Sterbehospizen derzeit undenkbar. «Eine Pistole kann man noch halten, auch wenn man nicht mehr selbst auf die Toilette gehen kann», sagt Huber. Altersmilde kennt man in Pöschwies nicht.



Pöschwies ist neben Lenzburg die einzige Schweizer Strafvollzugsanstalt mit einer Altersabteilung.



*Name der Redaktion bekannt

Manuel B. (59) ist seit über zehn Jahren in Pöschwies; er leidet an Krebs und kann kaum noch gehen.





Manuel B. über das Altern hinter Gitter: «Gesundheitlich ist es doch draussen wie hier auch: Der Krebs kommt, man wird alt.»



«Die Frage, was mit Pflegebedürftigen im Vollzug passieren soll, ist ungeklärt», sagt Roger Huber, Leiter der Abteilung Alter und Gesundheit in Pöschwies.



Die Arbeiten werden in Pöschwies je nach körperlicher Verfassung zugewiesen: Manuel B. webt Fussmatten für seine Mitinsassen.

Roger Hubers Aufgabe besteht darin, die verbleibende Lebenszeit der Insassen zu planen und aktiv zu gestalten. «Natürlich ist auch Resozialisierung ein Ziel. Aber irgendwann, wenn das Alter voranschreitet, geht es schlicht darum, die Insassen agil zu halten.»

Kleine Freiheiten für die Älteren

Auf der AGE geniessen die Häftlinge mehr Freiheiten. Sie dürfen an die frische Luft gehen. Die Arbeits-einsätze werden der jeweiligen Leistungsfähigkeit angepasst.

«Man eruiert mit jedem Insassen individuell, was er noch tun kann», sagt Huber. Manuel B. zum Beispiel webt Fussmatten. Dabei arbeitet er eigens ausgedachte Muster ein. Und Sätze wie «Home, mis dihei» – Wunschtexte seiner Mitinsassen für die Matten vor den Zellentüren.

Manchmal organisiert Roger Huber für Manuel B. mehrere Kilogramm Zopfsteig, damit dieser jedem Insassen ein Zöpfchen backen kann. «Aber Guetsli gibt es keine», sagt Huber, «alles bekommen die Leute nicht», man befinde sich hier ja schliesslich in einem Gefängnis.

Manuel B. will nicht sagen, warum er im Gefängnis ist – und warum so lange. Es muss etwas Schlimmes gewesen sein. Er sagt nur, dass er nicht bereue, was er getan habe, «weil ich ja schon damals wusste, dass ich mich

hätte anders entscheiden können». Er habe es trotzdem getan: «Damals war es das, was ich machen musste.»

Seine Stimme ist weich und sanft, er hat warme Augen. Er hört sich oft CDs mit Musik von Strauss und Verdi an, sein Lieblingslied ist «O sole mio». Manuel B. wäre gern Werbetexter geworden, er hat einen IQ von 134, «ich habe ihn aber nicht genutzt, das war mein Fehler». Er hat 30 Jahre lang gezaubert, er hatte Auftritte in der ganzen Schweiz. Zahlenmagie war sein Steckenpferd.

Einige Insassen haben grosse Schwierigkeiten damit, dass sie hier alt werden, hier drin vielleicht sogar sterben. «Sie fragen sich: Wozu noch arbeiten, wozu gesund bleiben? Ich komme hier ja sowieso nicht mehr raus», sagt Huber. Ansonsten würden sie die gleichen Sorgen plagen wie alle anderen Menschen auch, die älter werden: «Rückenweh, die Augen werden schlechter. Und man denkt öfter über sein Leben nach.» Die Jungen machen sich Sorgen wegen Drogen, Geld, Handys, und die Alten schmerzt es, dass sie hier drin ein Stück Leben verpasst haben.

Die Sonne scheint in die Zelle von Manuel B., in diesen kleinen Raum mit dem Waschbecken, dem Pult und dem Einzelbett. Leise dringen Baugeräusche von aussen durch das Fenster: ein bisschen Leben aus der Stadt, abgedämpft durch die Weite

und die Gefängnismauer. Alles so weit weg. Manuel B. mag das, er mag Ruhe, Einkehr, Zeit für sich. Er sagt, er fühle sich hier geborgen. Er hat keine Frau und keine Kinder, ab und zu hat er Besuch von seiner Cousine.

Angst davor, allein zu sterben

Manuel B. hat keine Angst vor dem Alter, auch nicht vor dem Tod. Das Einzige, was ihm Angst macht, ist, hier drin zu sterben. **«Wenn man stirbt, sitzen vielleicht noch liebe Leute am Bett und begleiten einen in den Tod. Aber hier drin begleitet einen niemand, keiner merkt, man geht einfach.»** Man könne hier drin ja nicht wichtig sein, nicht wichtiger als andere, die Betreuer behandeln alle gleich.

Im Gefängnis ist es nicht erlaubt, die Insassen zu berühren. «Doch die Menschen sind im Alter stärker auf Zuneigung angewiesen», sagt Huber. Nähe und Distanz seien ein grosses Thema im Vollzug. Man fahre generell besser, wenn man distanziert sei, sagt Huber, auch wenn das traurig sei. «Bei einem jungen Wilden hat das alles seine Berechtigung, im Alter ändern sich die Dinge aber. Darauf müsste man eingehen. Aber dann kommen wir mit den Regeln im Vollzug in Konflikt.»

B. sagt, er sei von seinen Eltern nie in den Arm genommen worden. «Deshalb fehlt es mir auch nicht.» →

Roger Huber hat manchmal das Gefühl, die Gefangenen wünschten sich, krank zu werden. Damit sie nochmals nach draussen kommen – nach dem Motto «Lieber im Krankbett eines Spitals als hinter Gittern».

Für die chronisch Kranken und die Pflegebedürftigen gibt es im hiesigen Vollzug noch kein Behandlungskonzept. Der Pflege hinter Gittern sind enge Grenzen gesetzt. «Es wird hier schon schwierig mit dem Legen von Kathetern oder der Verabreichung von Morphin», sagt Huber. Die Aufseher sind nicht als Pfleger ausgebildet, dürfen nicht berühren.

«Die Frage, was mit Pflegebedürftigen im Vollzug passieren soll, ist ungeklärt», sagt Huber (siehe auch Seite 35). Zwar sind im bündnerischen Cazis die ersten Plätze für pflegebedürftige Häftlinge geplant. Aber schon heute werden die meisten Insassen in einem Umfeld gebrechlich, das nicht auf die

Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist. **Und es gibt keine Antwort auf die wichtigste Frage: Wie geht würdevolles Sterben im Gefängnis?**

«Der Krebs kommt, man wird alt»

Fragt man Manuel B., was er sich wünsche, sagt er: noch lange sein eigenes Essen schneiden können, Billard spielen, nicht inkontinent werden, laufen können, nicht zu viele Schmerzen haben nachts – «einfach gediegen leben». Hier im Gefängnis lerne man, nichts zu erwarten.

«Gesundheitlich ist es draussen doch wie hier auch: Der Krebs kommt, man wird alt.» Dass die Türen um 20 Uhr zugehen, macht Manuel B. am meisten Mühe, dann ist er in seiner Zelle eingeschlossen, bis zum nächsten Morgen. Draussen könnte man vielleicht noch in den Ausgang gehen, ein Bier trinken in einer Beiz. Das alles ist für ihn ein unerfüllbarer Traum. **MM**



Ältere Insassen haben Privilegien in Pöschwies: Sie dürfen an die frische Luft und am Teich spazieren gehen.

Anzeige

ÜBER 90 MAL IN DER SCHWEIZ | TOP PREISE | OHNE VORANMELDUNG | 6 TAGE DURCHGEHEND FÜR SIE DA | WWW.GIDOR.CH

MIT STIL GESPART!

HERREN mit Bon CHF **31.50**
Haarschnitt inkl. Waschen/Brushing CHF 41.50

DAMEN mit Bon CHF **53.50**
Haarschnitt inkl. Waschen/Brushing
Kurzhaar CHF 63.50

DAMEN & HERREN mit Bon ab CHF **68.00**
Alle Farbveränderungen, z. B. Mèches
Kurzhaar CHF 78.00

Exkl. Pflege- und Stylingprodukte

BON

CHF 10.–

Einlösbar bis 17. Dezember 2016

Gültig auf alle im Inserat erwähnten Leistungen gegen Vorweisung dieses Bons. Nicht kumulierbar mit anderen Bons, Rabatten oder Aktionen; exkl. Verkaufsprodukte.



2 | 908488 | 937796 | MMD

Sonntags geöffnet: Aarau – Bhf., Interlaken – Oberland Shopping, St. Gallen – Bhf. Rathaus, ZH-Oerlikon, Bhf.

GIDOR

COIFFURE

Ueli Hostettler

«Gefängnisse sind schlecht auf Altersfrage vorbereitet»

Gefängnisinsassen werden immer älter und manche zu Pflegefällen. Der Strafvollzug habe das Thema zu lange ignoriert, sagt der Sozialanthropologe Ueli Hostettler. Es brauche neue Abläufe und Regeln – und vor allem mehr ausgebildetes Personal.

Text: Anna Miller



Ueli Hostettler (56) arbeitet als Sozialanthropologe an der Uni Bern. Er ist Leiter des Forschungsprogramms «Lebensende» (NFP 67) und, gemeinsam mit Irene Marti und Marina Richter, Autor des Buchs «Lebensende im Justizvollzug. Gefangene, Anstalten, Behörden», Stämpfli-Verlag, Bern 2016.

Sie haben eine Studie zum Thema «Altern und Lebensende im Gefängnis» durchgeführt. Mit welchen Ergebnissen?

Die Gefängnisse in der Schweiz sind schlecht auf die Altersfrage vorbereitet. Es bräuchte Anpassungen bei der Infrastruktur und mehr Personal, auch in der Pflege. Man hat die Thematik lange ignoriert und steht jetzt vor neuen Tatsachen, die nach Lösungen rufen.

Das ist kein gutes Zeugnis für den Strafvollzug.

Immerhin sprechen wir heute darüber. Die Frage nach dem Altern im Gefängnis wird nicht mehr ignoriert. Die entscheidende Frage wird sein, inwieweit neue Konzepte konkret ausprobiert werden können.

Wie meinen Sie das?

Die Frage nach dem Umgang mit dem Altern im Gefängnis ist eine praktische. Vollzugsanstalten sind jedoch nicht als Orte der Pflege und des Sterbens konzipiert. An sich hat das Sterben auch keinen Platz in der Vollzugslogik. Ausserdem können Erfahrungen aus anderen Ländern nicht eins zu eins übernommen werden. Eine Möglichkeit wäre, Hilfe von aussen zu holen. Angestellte der Spitex könnten zum Beispiel dafür ausgebildet werden, Gefangene zu pflegen. Diese Pflege wäre kein Kostentreiber, weil ein Teil von der Krankenkasse abgedeckt würde.

Welchen Einfluss hat die Verwahrungsinitiative?

Die Verwahrungsinitiative allein hat nicht dazu geführt, dass die Insassen

in den Gefängnissen älter werden. Diese Tendenz gab es schon vor der Initiative, und sie hat viele Gründe. Aber die Abstimmung hat gezeigt, dass die Gesellschaft derzeit eine eher strafende Grundhaltung hat und Sicherheit fordert. Sie verlangt von der Justiz, dass sie das Restrisiko so klein wie möglich hält. Das erhöht die Zahl der Menschen, die im Gefängnis alt werden.

Welche Herausforderungen stellen sich, wenn mehr Menschen im Gefängnis älter werden?

Es entsteht ein neues demografisches Problem innerhalb der Gefängnismauern. Die Gefängnisse sind mit einer wachsenden Anzahl Menschen ohne realistische Entlassungsperspektive konfrontiert. [Für die Insassen ist das Gefängnis keine Zwischenstation mehr, sondern die Endstation.](#) Hinzu kommen all die Fragen, die mit der Pflege zusammenhängen.

Woran denken Sie konkret?

Es braucht neue Regeln und Abläufe in den Gefängnissen. Normalerweise wahren Aufseher und Betreuer im Gefängnis Distanz zu den Insassen und berühren sie nicht. Was macht man aber, wenn jemand Hilfe bei der Wundversorgung braucht? Oder beim Anziehen von Strümpfen?

Teilweise helfen die Gefängnismitarbeiterinnen und -mitarbeiter ja heute schon.

Das mag sein, aber es braucht langfristige Lösungen, die nicht vom Goodwill der Mitarbeitenden abhängen. Das Problem ist morgen ja nicht

weg, sondern wird sich verschärfen. Die Schweiz hat ungefähr 6000 Haftplätze, der Grossteil der Insassen befindet sich in Untersuchungshaft. Dort ist das Alter kein Thema. Aber im geschlossenen Vollzug, wo die Menschen über Jahrzehnte wohnen und leben, braucht es Massnahmen.

Wie in den Justizvollzugsanstalten Lenzburg AG oder Pöschwies ZH?

Die Altersabteilungen in Lenzburg und Pöschwies haben hierzulande Pioniercharakter. Doch sind auch sie nicht ausreichend darauf vorbereitet, intensive Pflege zu leisten. Und Neuerungen sind sehr kompliziert: Man kann nicht einfach Spitalbetten hinstellen und Pflegepersonal einstellen – und die Sache ist erledigt. Die Sicherheit muss zu jedem Zeitpunkt gewahrt bleiben. Natürlich fragen sich viele Leute, was ein dementer 80-jähriger Mann noch anstellen kann. Aber für die Entscheidungsträger bleibt die Frage des Restrisikos.

Warum baut man personell nicht einfach aus?

Weil diese Prozesse sehr lange dauern. Auch, weil viele Stellen involviert sind. Ein Gefängnis hat eine Lebensdauer von 100 Jahren. Was heute modern ist, ist in 30 Jahren vielleicht veraltet. Auch ist es politisch im Moment nicht sehr populär, sich für die Anliegen von Gefangenen einzusetzen. **MM**

Studie: «Lebensende im Gefängnis – Rechtlicher Kontext, Institutionen und Akteure» der Universitäten Bern und Freiburg (2012 bis 2016)

Weitere Infos: www.nfp67.ch